

**WOSAAM**

World Society of ANTI-AGING MEDICINE

## **Dr Thierry Hertoghe**

President of the World Society  
of Anti-Aging Medicine,

Scientific coordinator of the AAMS

# VYJÁDŘENÍ PREZIDENTA SVĚTOVÉ ASOCIACE MEDICÍNY PROTI STÁRNUTÍ - Dr. THIERRYHO HERTOOGHA (WOSAAM)

*Český překlad:*

Srdečně blahopřeji MUDr. Monice Golkové, prezidentce Asociace medicíny proti stárnutí ČR, i občanům České republiky k založení Asociace medicíny proti stárnutí ČR.

AMPS ČR byla vytvořena v pravou chvíli, kdy naše populace stárne, ale zdraví stárnoucích jedinců se úměrně tomu nezlepšuje. Zlepšení zdraví, tělesné kondice a vzhledu stárnoucích osob jsou oblasti, na které se medicína proti stárnutí především zaměřuje. Účinky již začínají být vidět. Nové poznatky každodenně rozšiřují už tak rozsáhlé informace o tom, jak si déle udržet mládí a dobrý zdravotní stav.

Z hlediska budoucnosti společnosti představuje medicína proti stárnutí nejen zajímavý obor; je zásadně důležitá pro naše přežití. Asociace medicíny proti stárnutí ČR určitě povzbudí zájem lékařů i jejich pacientů o medicínu proti stárnutí a zahájí v České republice osvětovou i praktickou činnost. Zárukou je zachování vědeckého a bezpečného směru medicíny proti stárnutí v České republice a současné otevření hranic pro inovativní medicínu ve službách pacientů.



*Dr. Thierry Hertoghe*  
*Prezident Světové asociace medicíny proti stárnutí,*  
*Brusel*



**WOSAAM**

World Society of Anti-Aging Medicine





# Poslání medicíny proti stárnutí v České republice

**MUDr. Monika Golková**  
prezident AMPS ČR








**Nejstarší člověk** na světě, jehož stáří je dokonale dokumentováno, je **Jeanne Calment** / France/, která se dožila **122 let** a nejstarší vládou dokumentovaný člověk je **Shirali Muslimov** /Azerbajian/, který se údajně dožil **168 let**.





Nejdéle žijící lidé se vyskytují v **Okinawě**, kde je nejvíce osob žijících 100 let.






**Medicína proti stárnutí** – anti-aging medicine je nově vzniklá medicínská specializace, jejímž cílem je dosáhnout co nejlepšího možného zdravotního stavu člověka a zároveň co nejvíce zbrzdit proces stárnutí organismu.

**Medicína proti stárnutí** se zabývá dosažením co nejlepší kvality života při dlouhověkosti.





**Tato medicína omlazuje lidský organismus zevnitř i navenek a zabývá se také drobnými problémy, které se v rámci klasické medicíny většinou neřeší.**

**Medicína proti stárnutí** spojuje výhody klasické západní medicíny s uměním medicíny východní.



**Medicína proti stárnutí** - vznikla v důsledku stárnutí světové populace:

**1 člověk z 10 je nyní starší 60 let**

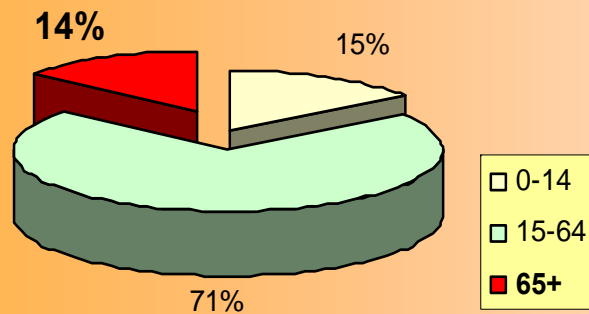
**v roce 2050 to bude 1 člověk z 5**

**v roce 2150 1 člověk ze 3 bude starší 60 let**

*Zdroj: Population Division, Department of Economic and Social Affairs, United Nations Secretariat*

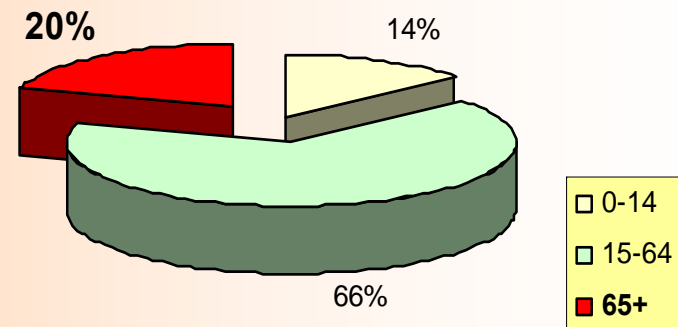


### Věková struktura obyvatel ČR k 31.12.2003



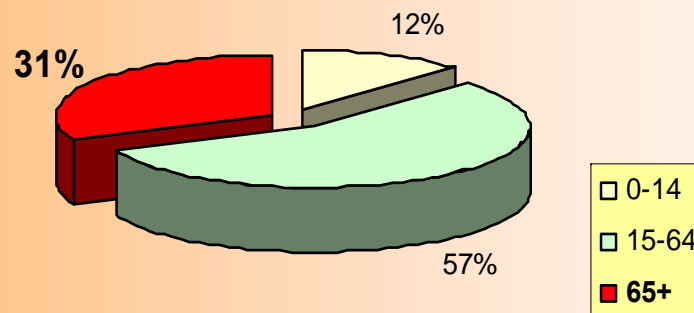
Zdroj: ČSÚ, 2003

### Věková struktura obyvatel ČR k 31.12.2020

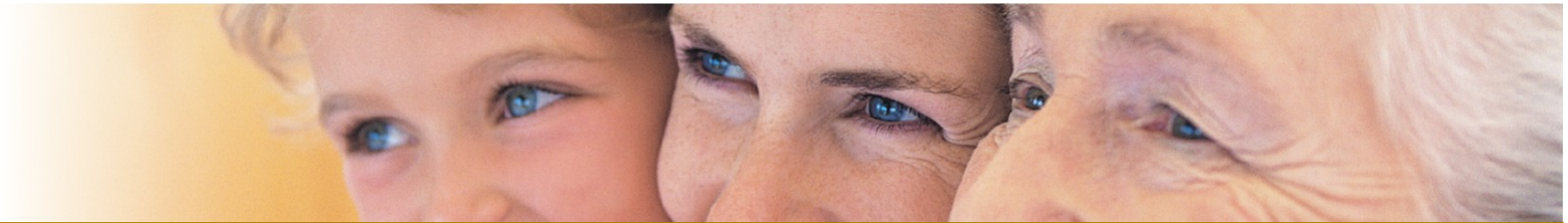


Zdroj: ČSÚ (projekce složení obyv.), 2003

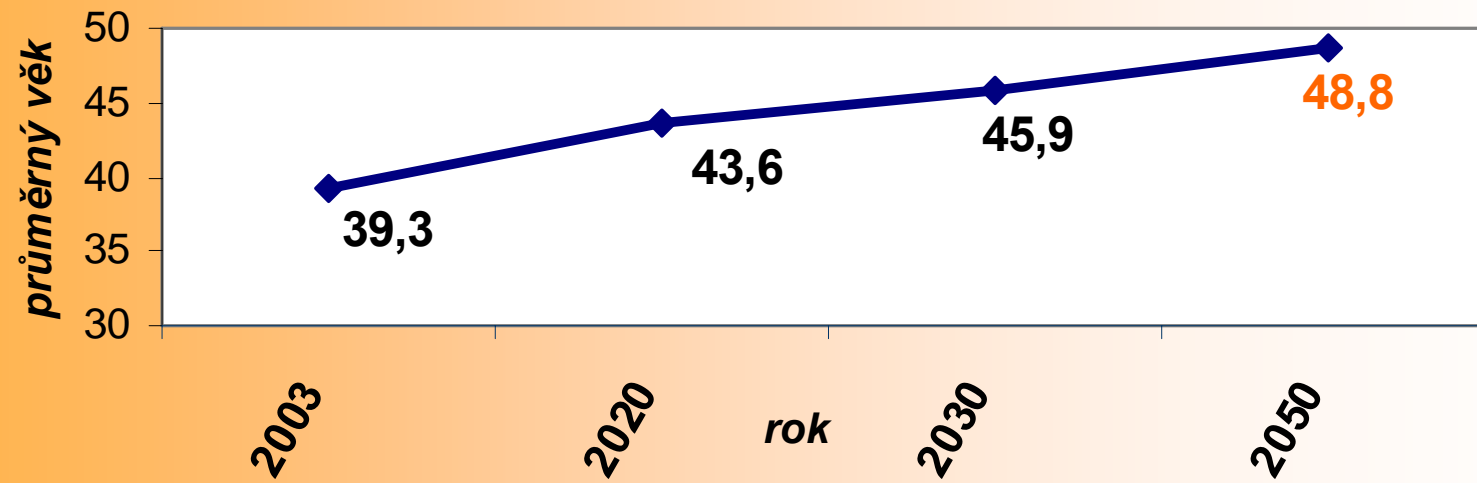
### Věková struktura obyvatel ČR k 31.12.2050



Zdroj: ČSÚ (projekce složení obyv.), 2003



## Průměrný věk obyvatel ČR

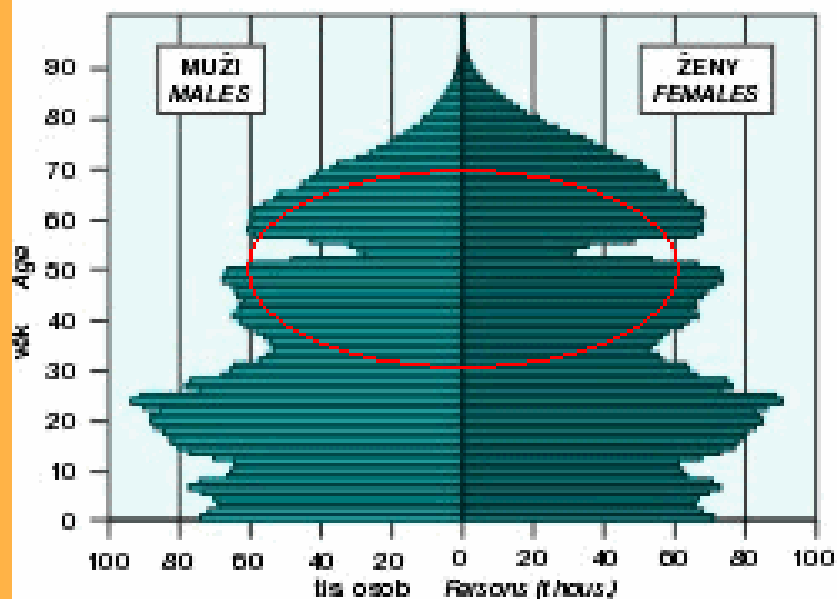


Zdroj: ČSÚ (projekce složení obyv.), 2003

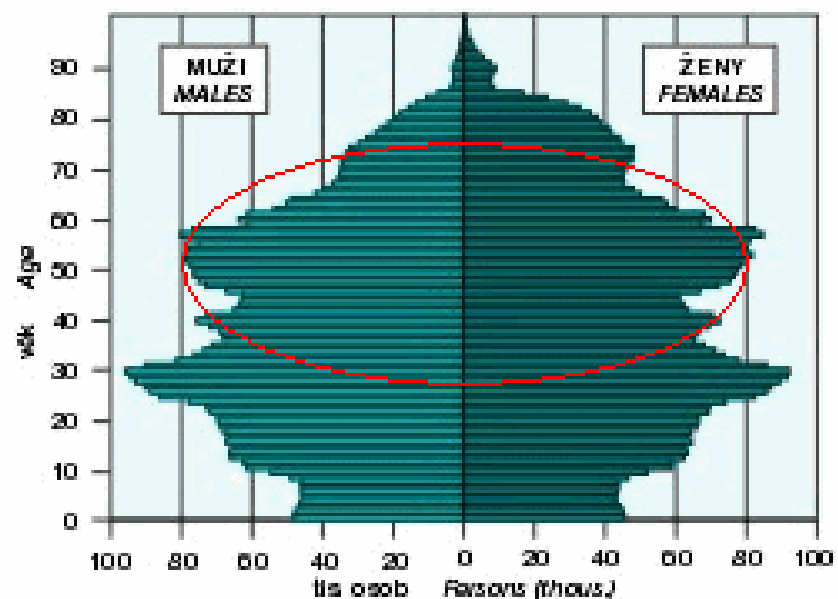


## VĚKOVÉ SLOŽENÍ OBYVATELSTVA AGE DISTRIBUTION OF THE POPULATION

k 31. 12. 1970 31 DECEMBER 1970



k 31. 12. 2003 31 DECEMBER 2003








**Čím je země rozvinutější, tím je také proporce starších osob vyšší.**

**Ve vyspělých zemích je předpokládaná životní délka:**

- pro 60 letého muže 18 let /78 let/
- pro 60 letou ženu 22 let /82 let/



**Protože sociální a ekonomický vliv stárnoucí populace na společnost je obrovský, začíná se i světová politika stále více zabývat výzkumem a rozvojem programů zabývajících se stárnutím.**

**Lékařské objevy jsou dnes denní rutinou a vznik nového medicínského oboru – medicíny proti stárnutí - byl nutností.**




**Anti-aging medicína** není ve světě novinkou. Pacienti z ní profitují již řadu let. Do České republiky ji přinášíme až nyní.

Naším cílem je rozšířit **certifikovanou anti-aging medicínu v ČR** a být odbornou garancí její vědeckosti a profesionality.


Výsledkem má být spokojený a kvalitní život, nezávislost, soběstačnost a užívání si „zdravého stáří“.





**Medicína proti stárnutí** je pro všechny věkové kategorie, protože základem je péče o vlastní zdraví od útlého věku a pozitivní ovlivnění životního stylu každého člověka. Nejedná se tedy o geriatrický ani dermatologický obor, ale o individuální a komplexní přístup jak zpomalit stárnutí a udržet organismus na úrovni asi 30 letého člověka.






**Anti-aging vyšetření** zahrnuje zjištění anamnézy od klienta, klinické, genetické a biochemické vyšetření, dotazníky, speciální přístrojové vyšetření a následné vyhodnocení aktuálního zdravotního stavu.









Na základě zjištěných výsledků je vytvořen **individuální stravovací a pohybový režim**, doporučeny vhodné relaxační techniky a nezbytné výživové suplementy, funkční potraviny a hormonální působky.





**Medicína proti stárnutí** se zabývá ovlivněním negativního prostředí, ve kterém žijeme, optimalizací mentálního a emočního zdraví, zlepšením vzhledu a sexuálního života.



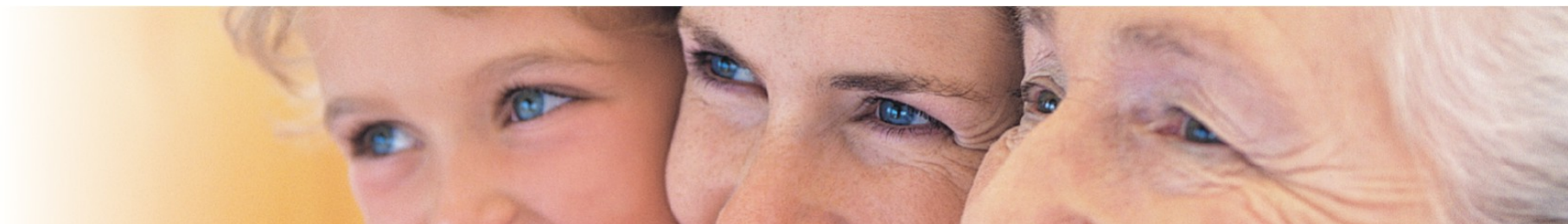


Sleduje poslední novinky  
vědeckého výzkumu k **upevnění  
zdraví a oddálení stáří.**

Využívá léčivých látek poslední  
generace světoznámých firem.  
Léky jsou na bioaktivní bázi,  
**nejúčinnější a nejvhodnější  
formy** pro využití lidským  
organismem.

Tyto léčivé látky jsou bez  
nežádoucích vedlejších účinků.





**Medicína 3. tisíciletí se přiklání zásadní měrou  
k **PREVENCI**.**

**Neléčíme tedy nemocné, ale snažíme se nemocem  
předcházet.**

**Čím dříve začneme, tím lépe se dá stárnutí ovlivnit.**





# **ASOCIACE MEDICÍNY PROTI STÁRNUTÍ ČR**

**- zdroj světových informací**

**MUDr. Jitka Trnková, MBA**

víceprezident

# **ANTI-AGING MEDICÍNA ZAŽÍVÁ CELOSVĚTOVÝ BOOM**



**Cílem anti-aging medicíny je:  
dosažení co nejlepší kvality života  
při dlouhověkosti.**

# ANTI-AGING MEDICÍNU ZASTŘEŠUJÍ SVĚTOVÉ ORGANIZACE



- **WOSAAM** (World Society of Anti-Aging Medicine)

– prezident: **Dr. Thierry Hertogh**



- **EUROSCIA** (European Organisation of Scientific Anti-Aging Medicine)

– prezident: **Dr. Claude Dalle**

# **ANTI-AGING MEDICÍNU V ČESKÉ REPUBLICE ZASTŘEŠUJE AMPS ČR**

nezisková organizace, založena v květnu 2005

## **Preambule AMPS ČR**

**ZDRAVÉ STÁŘÍ PRO VŠECHNY  
OBYVATELE TÉTO PLANETY**

# AMPS ČR ZALOŽILA MUDr. MONIKA GOLKOVÁ

## Výkonný výbor AMPS ČR:

- prezident – **MUDr. Monika Golková**  
= první a jediná držitelka Certifikátu  
Medicíny proti stárnutí v ČR
- viceprezident – **MUDr. Jitka Trnková, MBA**
- další členové výkonného výboru: **Prof. Vera Stejskal**  
**Mgr. Josef Krautman**  
**Mgr. Štěpán Podzimek**



## Dozorčí rada:

**MUDr. Pavel Bočan, CSc.**  
**Prof. MUDr. RNDr. Luboslav Stárka, DrSc.**  
**Renata Kodalíková**



# CÍLEM AMPS ČR JE ZDRAVÉ STÁŘÍ

## Cíle AMPS ČR:

1. **Prevence a léčba** onemocnění souvisejících se stárnutím a prodlužování kvalitně prožitého života.
2. **Výzkum** v oblasti metod, které mohou zpomalovat, příp.zastavovat stárnutí.
3. **Shromažďování vědeckých informací** o možnostech postupů prodlužujících lidský život.
4. **Výuka lékařů, vědců a členů asociace** v oblasti medicíny proti stárnutí.
5. **Osvěta** odborné i laické veřejnosti s cílem získání a udržení si co nejlepšího možného zdravotního stavu obyvatel v ČR.

# **AMPS ČR CHCE PŘEDEVŠÍM EDUKOVAT**

## **Nástroje AMPS ČR:**

- **edukační programy** pro odbornou i laickou veřejnost (kongresy, semináře)
- pravidelné rozesílání vědeckých a praktických informací (pro členy AMPS ČR formou časopisu „**ANTI-AGING**“)
- **publikační činnost v odborných časopisech**
- **publikační činnost v tištěných médiích** zaměřených na **zdravý způsob života**
- **diskusní pořady v TV, rádiích**
- provozování **internetových stránek** – **[www.amps.cz](http://www.amps.cz)** - od **1.11.2005** – pro členy AMPS ČR přístup i k odborné části

# ČLENSTVÍ V AMPS ČR JE OTEVŘENÉ:

## Zvolte si typ členství:

### *1. VIP členství (VIP membership)*

- zvýhodněná účast na kongresech medicíny proti stárnutí v ČR i v zahraničí (rozdíl činí až 100 euro na jeden kongres)
- možnost získání atraktivní specializace Medicíny proti stárnutí
- zdarma pravidelné zasílání časopisu AMPS ČR – ANTI-AGING (kvartálně)
- přístupové heslo k odborné části www stránek AMPS ČR ([www.amps.cz](http://www.amps.cz))

### *2. základní členství (basic membership)*

- zdarma pravidelné zasílání časopisu AMPS ČR – ANTI-AGING (kvartálně)
- přístupové heslo k odborné části www stránek AMPS ČR ([www.amps.cz](http://www.amps.cz))

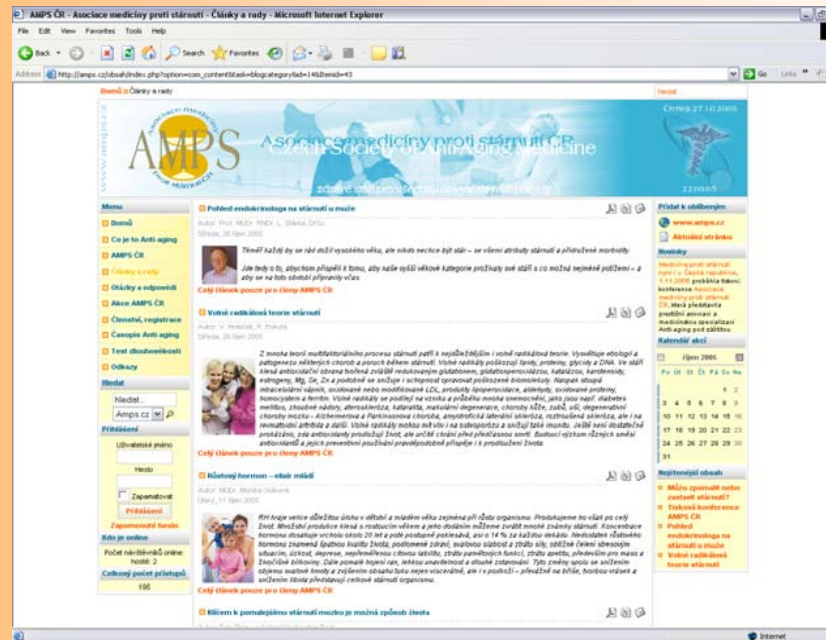
# INFORMACE O ČLENSTVÍ NAJDETE NA INTERNETU

## Podmínky členství:

- zaslání vyplněné **Závazné přihlášky** k členství v AMPS ČR
- zaplacení **jednorázového vstupního poplatku**
- zaplacení **ročního členského poplatku**
- po uhrazení vstupního a ročního členského poplatku Vám bude zasláno **potvrzení o zaplacení a členský průkaz** s Vaším identifikačním číslem (a zároveň přístupovým heslem k odborné části www stránek)

# www.amps.cz

# 1.11.2005 -14.00 h





Domů | Články a rady

hledat...



Menu

- Domů
- Co je to Anti-aging
- AMPS ČR
- Články a rady
- Otázky a odpovědi
- Akce AMPS ČR
- Členství, registrace
- Časopis Anti-aging
- Test dlouhověkosti
- Odkazy

Hledat

hledat...  
Amps.cz

Přihlášení

Uživatelské jméno  
Heslo  
 Zapamatovat  
Přihlášení

Zapomenuté heslo

Kdo je online

Počet návštěvníků online: 2

Celkový počet přístupů

195

Pohled endokrinologa na stárnutí u muže

Autor: Prof. MUDr. RNDr. L. Stárka, DrSc  
Středa, 26 říjen 2005



*Téměř každý by se rád dožil vysokého věku, ale nikdo nechce být stár – se všemi atributy stárnutí a přidružené morbidity. Jde tedy o to, abychom přispěli k tomu, aby naše vyšší věkové kategorie prožívaly své stáří s co možná nejméně potížemi – a aby se na toto období připravily včas.*

Celý článek pouze pro členy AMPS ČR

Volně radikálová teorie stárnutí

Autor: V. Holeček, R. Rokyta  
Středa, 26 říjen 2005



*Z mnoha teorií multifaktoriálního procesu stárnutí patří k nejdůležitějším i volně radikálová teorie. Vysvětluje etiologii a patogenezu některých chorob a poruch během stárnutí. Volně radikály poškozují lipidy, proteiny, glycidy a DNA. Ve stáří klesá antioxidantní obrana tvořená zvláště redukováním glutationem, glutationperoxidázou, katalázou, karotenoidy, estrogyny, Mg, Se, Zn a podobně se snižuje i schopnost opravovat poškozené biomolekuly. Naopak stoupá intracelulární vápník, oxidované nebo modifikované LDL, produkty lipoperoxidace, aldehydy, oxidované proteiny, homocystein a ferritin. Volně radikály se podílejí na vzniku a průběhu mnoha onemocnění, jako jsou např. diabetes mellitus, zhoubné nádory, ateroskleróza, katarakta, makulární degenerace, choroby kůže, zubů, uší, degenerativní choroby mozku – Alzheimerova a Parkinsonova choroba, amyotrofická laterální skleróza, roztroušená skleróza, ale i na revmatoidní artritida a další. Volně radikály mohou mít vliv i na osteoporózu a snižují také imunitu. Ještě není dostatečně prokázáno, zda antioxidanty prodlužují život, ale určitě chrání před předčasnou smrtí. Budoucí výzkum různých směsí antioxidantů a jejich preventivní používání pravděpodobně přispěje i k prodloužení života.*

Celý článek pouze pro členy AMPS ČR

Růstový hormon – elixír mládí

Autor: MUDr. Monika Galková  
Úterý, 11 říjen 2005



*RH hraje velice důležitou úlohu v dětství a mladém věku zejména při růstu organismu. Produkuje ho však po celý život. Množství produkce klesá s rostoucím věkem a jeho dodáním můžeme zvrátit mnohé známky stárnutí. Koncentrace hormonu dosahuje vrcholu okolo 20 let a poté postupně poklesává, asi o 14 % za každou dekádu. Nedostatek růstového hormonu znamená špatnou kvalitu života, podlomené zdraví, svalovou slabost a ztrátu síly, obtížné čelení stresovým situacím, úzkost, deprese, nepřeměřenou citovou labilitu, ztrátu paměťových funkcí, ztrátu apetitu, především pro maso a živočišné bílkoviny. Dále pomalé hojení ran, lehkou unavitelnost a dlouhé zotavování. Tyto změny spolu se snížením objemu svalové hmoty a zvýšením obsahu tuku nejen viscerálně, ale i v podkoží – převážně na břiše, tvorbou vrásek a snížením libida představují celkové stárnutí organismu.*

Celý článek pouze pro členy AMPS ČR

Klíčem k pomalejšímu stárnutí mozku je možná způsob života

Přidat k oblíbeným

www.amps.cz  
Aktuální stránku

Novinky

Medicína proti stárnutí nyní i v České republice, 1.11.2005 proběhla tisková konference Asociace medicíny proti stárnutí ČR, která představila prestižní asociaci a medicínskou specializaci Anti-aging pod záštitou

Kalendář akcí

říjen 2005						
Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Nejčtenější obsah

- Můžu zpomalit nebo zastavit stárnutí?
- Tisková konference AMPS ČR
- Pohled endokrinologa na stárnutí u muže
- Volně radikálová teorie stárnutí

